

ООО "Территория Кафе"	
Кафе "Поинт"	
КОНТРОЛЬНОЕ МЕНЮ КУХНЯ	
Дата составления "14" июля 2026 г.	
Цены указаны в рублях , НДС не облагается	

Завтраки							
Комплексные завтраки							
Наименование блюда	Состав	Граммы	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с лососем	Глазунья из 2 яиц, лосось шеф-посола, картофельная оладья на основе запеченного в соли картофеля и пшеничной муки, подаем с хлебом из нашей печи, хрустящим айсбергом, авокадо, твороженный сыр	350	740	830	35	43	76
Деревенский завтрак	Глазунья из 2 яиц, гриль колбаска из говядины, картофельная оладья на основе запеченного в соли картофеля и пшеничной муки, айсберг, хлеб из нашей печи, соус хмели-сунели	300	560	890	46	46	72
Английский завтрак	Глазунья из 2 яиц,гриль колбаска из говядины, красная фасоль, хрустящий айсберг, хлеб из нашей печи, соус хмели-сунели, специй хмели сунели	300	560	990	34	64,0	67
Прованский завтрак	Лосось шеф-посола, салат из свежих овощей: хрустящий айсберг, свежий огурец, редис, скрэмбл на основе яйца и сливок, хлеб из нашей печи, твороженный сыр	320	680	810	29	51	59
Адыгейский завтрак	Адыгейский сыр, окорок тамбовский, айсберг, подпечённый томат, соус хмели-сунели на основе кефира, домашни майонез, специй хмели сунели, яйцо 5-минутка, хлеб из нашей печи	320	580	1040	37	73	57
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							
Каши							
Рисовая каша	Рис, сливки 22, масло сливочное, соль, сахар	300	260	1070	17	17	210
Овсяная каша	Овсяные хлопья, сливки 22, масло сливочное, соль-сахар	300	260	980	28	30	149
Манная каша	Манная крупа, сливки 22, масло сливочное, соль-сахар	300	260	370	7.5	9.5	66
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							
Бранч							
Картофельные оладьи с тамбовским окороком	Картофельные оладьи, тамбовский окорок, сметана, редис, крошка пармезана	250	480	670	18,0	49	39,0
Шакшука с печенным перцем	3 яйца, томатный соус, зелень, сметана, хлеб из нашей печи	300	590	720,0	27,0	51,0	37,0
Беннедикт на дранике	Картофельная оладья на основе запеченного в соли картофеля и пшеничной муки, яйцо пашот, лосось шеф-посола,соус голандез: желток, масло сливочное, лимонный сок, соль	250	580	570	19	39	20
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							
Сырники							
Сырники со сметаной или стугённым молоком	Творог 5%, сметана, сахар, сыр риккота	120/30	380	470,00	17,0	33,0	25,0
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							

Основное меню							
Салаты							
Наименование блюда	Состав	Граммы	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Зелёный салат с цыплёнком и адыгейским сыром	Мякоть бедра цыплёнка,салат айсберг,свежий огурец, сыр адыгейский,заправка хмели	200	410	560	21	51	4
Салат с лососем	Лосось шеф-посола, салат айсберг, томаты, свежий огурец, соус терияки	200	580	140	10	2.5	19
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							
Супы							
Том-ям с креветкой	Паста том-ям, сливки 33, кокосовое молоко, рыбный соус, сок лайма, паста табаджан, биск, листья лайма, корень имбиря, лемонграсс, перец чили, шампиньоны, черри, креветка, рис, кунжут, кинза	400	680	840	21	60	51
Том-ям с цыплёнком	паста том-ям, сливки 33, кокосовое молоко, рыбный соус, сок лайма, паста табаджан, биск, листья лайма, корень имбиря, лемонграсс, грудка цыплёнка, чили, шампиньоны, черри, креветка, рис, кунжут, кинза	400	580	830	24	59	52
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							
Горячее							
Удон с цыплёнком и соусом терияки	Пшеничный удон, мякоть бедра цыплёнка, морковь, стручковая фасоль, перец болгарский, соус терияки, поджаренный кунжут, зелень	250	520	400	24,0	5.5	64,0
Цыплёнок тансури с печёным картофелем	Мякоть бедра, шампиньоны, картофель, яйцо жаренное, соус хмели-сунели	250	480	550,0	40,0	33,0	21,0
Говядина в азиатском стиле с овощами и рисом	Мякоть говядины,фасоль стручковая, морковь, соевый соус, соус терияки, рис, кинза, зелёный лук	350	580	690	26	20	102
Домашние пельмени	Фарш говядина-курица, тесто на основе муки, яйца, сметана	320	560	620	38	19	73
Спинка лосося с булгуром и овощным салатом	Филе лосося запеченное в печи, булгур, овощной салат:томаты черри, салат айсберг, соус терияки	240	720	610	29	26	68
Боул с цыплёнком, гречей и яйцом пашот	Гречка, грудка цыплёнка, яйцо пашот, черри, мусс фета, рукола, тыквенные семечки, зелёное масло, микрозелень	345	540	890	46	46	72
*Цены указаны в рублях , НДС не облагается							

Детское меню							
Наименование блюда	Состав	Граммы	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Детское меню							
Куриный суп с лапшой и яйцом	Куриный бульон, мясо птицы, домашняя лапша, мука, яйцо, вода, соль, яйцо	180/20	280	310	28	16	14
Картофель фри с кетчупом	Картофель фри, кетчуп	120/40	280	540	4	53	12
Котлета с картофельным пюре	Картофельное пюре, биточки из филе цыплёнка, сливочное масло, огурцы маринованные	80/120	390	450	23	36	8
Сосиска-пружинка с картофельным пюре	Картофельное пюре, куриная сосиска, сливочное масло, огурцы маринованные	80/120	360	570	12	44	31
Наггетсы с кетчупом	Наггетсы, кетчуп	100/20	280	690	34	58	8.5
Сырные палочки «Моцарелла» с кетчупом	Сырные палочки "моцарелла", кетчуп	140	280	660	14	54	30
Домашние пельмени	Фарш говядина-курица, тесто на основе муки, яйца	160	280	310	19	9.5	37